



许多年来,人们如若遇上生育问题,都会咨询妇产科医生,用西方医学解决问题。但是,根据同济医院资料显示,近年来到同济医院接受治疗的夫妇有增加的趋势。中医与生育,两者之间到底是什么关系?

## \*什么是“不孕症”?

所谓不孕症,是指夫妻一起生活2年以上,性生活正常,男方生殖功能正常,未避孕2年而不能怀孕者。从没怀孕的是原发性不孕症(全不产),有过怀孕记录的是继发性不孕症(断绪)。

据现代医学研究发现,妇女不孕的原因很多,包括:排卵障碍、输卵管堵塞、子宫畸形、子宫长肌瘤、子宫发育不良、子宫内膜异位等。

中医方面,认为不孕症主要与肾的关系最为密切,并与天癸、冲任、子宫的功能失调有关。

## \*成功率媲美试管婴儿

中医一般上会针对夫妻双方的体质、个别进行调理,尤其是调理夫妻双方的脏腑功能,让内分泌不再失调,从根本上治疗不孕问题。但是,现在西方医学十分发达,同济医院不孕组采取了“中西合璧”的方式,先研读西医的检验报告结果、基础体温等,再用中医的治疗手法,配合纯中草药,从而对症下药,提高受孕几率。同济医院这种“中西合璧”的方式,取得26%的成功受孕,顺利生下婴儿的比率。这项成绩足以媲美试管婴儿的成功率(25%至30%),但费用方面却肯定要便宜很多。试管婴儿的收费超过1万元,都是很常见的。

## \*不孕症研究组

同济医院不孕症研究组成立于1986年9月。至今已经有24年的历史。这期

间,同济医院不孕组帮助了很多不孕夫妻,帮助孕妇以中药调理安胎,生下健康婴儿,成功“造人”。

同济医院不孕症研究组目前拥有4位经验丰富的医师,他们是陈秋兰医师、卢金玉医师、陈秋梅医师和卢锦燕医师。这几位“造人幕后功臣”,都是同济医院第一、二届毕业生,毕业后留在母校服务至今,已经有20多年。

## \*生儿育女考父母耐心

同济医院的不孕症研究组对治疗排卵障碍不孕症、男性精子量少,活动率低的案例特别有效。医师们说,每天都有至少10对以上的夫妇上门求助。

虽然同济医院为不孕症夫妻捎来福音,但是,医生坦言,医院坚持病人服用药效较高的草药而不是成药,但是煎草药麻烦又费时,味道也不太好,成功与否就得看病人是否能持之以恒。

有些人因为没有耐心,或是信心不足,并没有依照医师的嘱咐服药,甚至半途而废,所以无法完成生儿育女的美梦。

同济医院孕症研究组4位医生和病人,一起与他们的孩子合影



林先生和林太太改变和饮

## 你知道吗?

### 不孕,男女都有责任

不孕并不只是单方面的问题,当然,也不是只有女方应承担一切责任,男性不育的问题这几年有增加的趋势。

医生坦言,前来求诊的夫妻要相互配合,两人互相鼓励扶持,一起参与治疗,才会有效。

### 每10对夫妻,7-8对男方精液异常

从2004年开始,到同济医院求诊的不孕夫妇有明显增加的迹象。每10对夫妻,就有7至8对面对男方精液异常导致不孕的问题。

### 男性精力下降50%

同济医院不孕组医生表示,近十年来,男性精力普遍下降50%。医生说,这是一个世界性的问题,许多工作人士面对工作上的压力,加上饮食不均衡,都会造成男性精力下降,生活作息如果不改变,难以治愈。

### 把握排卵期,成功“造人”

女性月经周期为排卵期、排卵后期、月经期和黄体期。女性受孕的最佳黄金时期在排卵期。如果能够把握女性月经周期,配合算出排卵期,再加上夫妻双方体质良好,丈夫精子量足够、活动活跃,受孕的机率也会更高。

因此,把握排卵期,是成功受孕的重点!



太太改变和饮食习惯，终于盼来活泼可爱的女儿。

在婚后6年盼来第一个爱情结晶。

## 生孩子考耐心毅力

林先生说，最重要的是夫妻两人一定尽量配合医生的建议。“我平常不喜欢吃菜，只吃肉，结果医生告诉我，如果持续下去，根本没有希望生孩子。我们都有听话，把饮食习惯改正过来。”

除了改变生活习惯，林先生还得在每个星期一请假半天，早上7点摸黑陪

还好，老板和同事都很体恤林先生，也了解林氏夫妇的情况，都有让他拿假，风雨不改到医院“报到”。

在这一年的时间里，每星期要煎中药，还要按时复诊，十分考验夫妻两人的耐力与毅力。加上要改变早已经30几年不变的生活和饮食习惯，的确是不容易的事。林先生说，他因为想要听自己的孩子喊他一声“爸爸”，所以不惜一切，把坏习惯统统改正过来。

两人目前正计划在太太面对高龄产妇问题前，再追加一胎。已经育有一名女宝宝的林先生说“下一胎生男生女并不重要，一个家，要有小孩才像个真正的家。”

### 不孕症个案1

## 改30年习惯，换孩子一声爸

林先生(39岁，电工)和林太太(39岁，美容师)结婚7年，婚姻美满，但膝下尤虚。

新婚初2年，两人一直都想要生个宝宝组织美满家庭，但却一直不成功。两人先向西医求诊，做了个人检查。西医诊断出林先生的精子有异常，缺乏维生素E，因此不能使太太成功受孕。

4年间，林先生和林太太寻遍了新加坡各大西医名医，出尽法宝，都没有办法根治自己的问题。“许多朋友都纷纷介绍有名的医生给我们，我们都有一一拜访，只可惜，全都没有效。”林先生说。

### 4年求子不得，放弃边缘重拾信心

万念俱灰的林先生和林太太在2年前，在太太好友的介绍下来到同济医院。“我们之前都花了很多钱，也花了4年的时间，看过无数名医，都没有效。坦白说，一开始，我对同济医院并不是非常有信心。”

过去的经验，早已经让林先生和林太太不敢对医生抱太大的期望，只是抱着姑且一试的心态求医。医生看过林氏夫妇的检查报告，初步诊断是，林先生的饮食习惯以及生活压力导致精子异常，林太太的身体也需要调理。

因此，林先生和林太太开始接受中医药护理，每星期要煎4次中药。吃药调理身体近1年，皇天不负有心人，太

### 不孕症个案2

## 怀胎4次，胎胎流产

陈美芳(40岁，美发师)和丈夫9年前结缘，结婚7年，过着幸福美满的夫妻生活。

陈美芳说，新婚初期，她和丈夫并没有想要生孩子，直到前两年，两人才展开生育计划。不久，美芳开始怀孕，但是，真正的噩梦才开始。

### 屡战屡败 1年流产2次

两年多来，美芳一共怀了4次身孕。但是，每一胎都在3至4个月的时候，宣告流产。美芳形容，“那可真是一场噩梦”。美芳说，如果是第一胎，算是不小心流产还说得过去，但是她和丈夫尝试了4次，却胎胎流产，令两人顿时惊慌失措。

“一次，我年头才刚流产，后来又再次怀孕，怎么知道，到了宝宝3、4个月大的时候，我却突然来红。到医院检查，才发现宝宝已经没有心跳，只好被迫人工流产。”那一年，美芳流产两次，原本虚弱的身体更加弱不禁风。那时的美芳夫妇，为了生育孩子的事感到心灰意冷，一度认为自己和孩子没有缘分。

美芳和先生双双做了全身检查，西医的说法是，两人的身体并没有大碍，染色体全都正常，查不出问题的症结。西医于是建议夫妻俩转到同济医院调理身体。

医生检查后断定，美芳体虚，肾虚，气血不足，卵巢排卵功能也欠佳。丈夫则面对精子畸形、精虫不够活跃的问题，建议他们服药调理后才再次尝试怀孕。美芳和丈夫吃了8个月的中药，终于成功怀孕。医生的调理顺利帮助美芳和宝宝破“4个月流产”的魔咒。

### 怀胎五个月 羊水突然枯竭

在怀胎第五个月，美芳也开始松懈下来，没有继续看中医吃药。一次，美芳突然病倒在家两个星期，高烧不止。西医检查后发现，美芳肚子里的羊水呈枯竭状态。

同济医院主治医生见她两个星期没来复诊，担心美芳的身体，于是再次打电话给美芳，美芳才和丈夫赶到同济医院，拿了几贴药回家服用。几天后再回到妇产科检查，羊水回升。

怀孕38周后，美芳终于顺利产下健康的掌上明珠愉焯。

陈美芳说，怀孕的时候，真的很辛苦，每星期要自己煎药，还得吞下苦苦的药。不过，还好有丈夫一路扶持，有时帮忙熬药，还陪她一起吃那苦苦的药，才让她觉得，一切没有那么苦。美芳和丈夫都表示，另一半的扶持和鼓励，是他们能够坚持下去的动力。



陈美芳和宝贝掌上明珠小愉焯。